

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Байтамак
Салимгареева Г.З.



Меню на 1.09.2022 г. (четверг, 1 неделя)

Завтрак (для обучающихся начальных классов, ОВЗ)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		688	45,43	27,67	84,22	773,63

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	10	0,80	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		845	49,17	37,52	89,15	893,85

Повар:

Янгирова Г.З.

Янгирова Г.З.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Базитамак
Салимгареева Г.З.

Меню на 01.09.2022
Дошкольная группа МБОУ СОШ с.Базитамак

Прием пищи	Наименование изделий (блюда)	выход	выход	Пищевые вещества			Энергетич	Витамин С	№
День 4		1,5-3 лет	3-7 лет	Б	Ж	У	цен-ть (ккал)		рецепта
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	200/6	5,0	8,2	30,3	215,00	0,22	311,00
	кокао с молоком	150	200	3,60	3,3	13,7	100,00	0,52	ТТК №15
	Бутерброд с повидлом	40/20	40/20	2,4	7,5	36,9	222	0,06	2,00
	Итого на завтрак		482,5	10,64	19	80,9	537,00	0,82	
Второй завтрак	Яблоко	90	100	1,50	0,5	21,00	96,00	10,0	
Обед	Винегрет	40	60	0,8	1,4	4,3	33,00	3,11	71,00
	Суп картофельный с крупой и рыбными консерв	150/4	200/6	1,90	4,6	9,3	86	4,81	134,00
	Гуляш	50/50	70/50	20,1	20,5	3,2	277	0,94	437,00
	Картофельное пюре	120	180	3,1	4,6	20,1	137,00	10,40	520,00
	Яблочк из концентрата	150	200	0,00	0,00	24,00	93	25	377,00
	Хлеб пшеничный	50	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,00	
	Итого на обед		677	31,35	32,1	106,65	839,5	54,26	
Полдник	Каша пшеница молочная жидкая	150/4	200/5	7,1	7,6	36,7	246	0,50	302,00
	Чай с лимоном и сахаром	150/7	200/7	0,20	0,03	9,3	36,00	1,12	ТТК № 284
	Печенье	30	30	1,92	5,04	20,55	131,33	0,00	
	Итого на полдник		270	9,22	12,67	66,55	414,33	1,62	
Итого за день				51,21	63,77	253,96	1790,83	56,7	

Повар  /Гусманова Г.Р./